



**Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Istituto Comprensivo "W. A. Mozart"**

V.le di Castel Porziano, 516 - 00124 ROMA
Tel.0650914612 fax 0650938315 - C. F. 97067970588 – Codice Univoco: UFW0UV
RMIC85100R – Distretto 21 – Ambito X
Email: rmic85100r@istruzione.it – PEC: rmic8R5100r@pec.istruzione.it
Sito web: <https://www.scuolamozart.edu.it>

CIRCOLARE N 118

AI DOCENTI
ALLE FAMIGLIE DELLA SCUOLA SECONDARIA
CLASSI SECONDE SEZ A, D, B,F

OGGETTO: Progetto Alfabetizzazione emotiva

La scuola

intende a mettere a disposizione dei ragazzi tutte le informazioni che gli permetteranno di agire consapevolmente come individui emotivamente intelligenti nella propria comunità.

Offrire nell'età dello sviluppo informazioni e mezzi per riconoscere e comunicare le proprie emozioni significa prevenire quel distacco emotivo-percettivo che avviene nel gruppo dei pari, quando si cerca un'identità comune che possa confermare la propria identità individuale.

Propone il progetto:

Alfabetizzazione Emotiva 3.0 (secondaria di primo grado)

Conoscere, riconoscere e gestire le proprie emozioni

Primo incontro 90': breve excursus su sensazioni ed emozioni, riconoscimento emotivo. La paura: l'emozione camaleonte. La rabbia: gestione e canalizzazione attraverso il role playing a coppie e di gruppo. Possibilità di ausilio di materiale multimediale (video o musica).

Secondo incontro 90': Paura e inclusione, rabbia ed empatia, piacere e no limit. Esercizio di attenzione sulle proprie sensazioni fisiche: l'importanza di ascoltarle ed esprimerle per diminuirne la forza. Consolidamento delle competenze di empatia e inclusione attraverso il role playing. Possibilità di ausilio di materiale multimediale (video o musica). Gli incontri saranno tenuti dalla Dottoressa Martina Marino psicologa

Primo giorno incontro:

15 febbraio dalle 8.30 alle 10 Via cles classe 2F

10.30-12 sede centrale classe 2E;

16 febbraio sede centrale 8.30-10 classe 2A

10.11.30 classe 2D.

Secondo incontro:

14 marzo dalle 8.30 alle 10 Via Cles classe 2F

10.30-12 sede centrale classe 2E;

15 marzo sede centrale 8.30-10 classe 2A

10.11.30 classe 2D.

Roma, 06/ 02 /2024

Il Dirigente Scolastico
Prof. Giovanni Cogliandro
**Documento firmato digitalmente
ai sensi del CAD e normativa connessa**